



Date: 9<sup>th</sup> October, 2025.

**Subject: Celebrating World Mental Health Day.**

Dear Parents,

We are excited to share that we will be celebrating World Mental Health Day on **Friday, 10<sup>th</sup> October 2025**. To raise awareness and support mental well-being, we kindly ask for your cooperation with the following:

- Dress your child in green to show support for mental health.
- Encourage your child to bring healthy food for the day.
- A fun and engaging activity will be organized for the children.

Thank you for your support in making this a special and meaningful day for our students.

**Yours Sincerely,  
Dr. Kishor Pillai**

**Director/Principal**

الموضوع : احتفال باليوم العالمي للصحة النفسية.

أولياء الأمور الأعزاء:

يسعدنا أن نحتفل باليوم العالمي للصحة النفسية في يوم الجمعة الموافق 10 أكتوبر 2025. وحرصًا منا على تعزيز الوعي

بالصحة النفسية وأهميتها، نرجو منكم التعاون معنا من خلال ما يلي:

- ◀ ارتداء الطالب/ة اللون الأخضر دعمًا للصحة النفسية.
- ◀ تشجيع الطالب/ة على إحضار طعام صحي لهذا اليوم.
- ◀ يرجى العلم بأنه سيتم تنظيم نشاط ممتع وتفاعلي للطلبة خلال اليوم.

شكرًا لتعاونكم الدائم في دعم أنشطة المدرسة وجعل هذا اليوم مميزًا ومؤثرًا في حياة أطفالنا.