

Subject: Swimming Session

Dear Parents,

As part of the swimming sessions scheduled at Body and Soul Health Spa for students from **Grade 1 to 12**, kindly ensure that **your child brings the following items for each session:**

1. Swimwear (2 pieces, girls -half sleeve swimming shorts covering the knees; boys-swimming trunks/shorts and swimming T-shirt)
2. Towel and water proof bag.
3. Swim Cap (mandatory).
4. Goggles (recommended for eye protection).
5. Flip-flops or waterproof sandals.
6. Water bottle (to stay hydrated throughout the session).
7. Inner clothes (for after the session).

Please note:

1. Swimming lessons will take place during school hours, and all students will be provided with bus transportation.
2. Students will be accompanied by teachers and nannies during the session.
3. Each pool will have three swimming coaches and one lifeguard (all male staff for boys and all female staff for girls).
4. Separate swimming pools are allocated for boys and girls.
5. The swimming pools are temperature-controlled for comfort.
6. We request that students wear their swimwear underneath their school uniforms on the designated days to save time.
7. If a student does not bring their swimwear, they may not be able to participate in the swimming session.

Schedule:

Days	Boys	Girls
Thursday 17/10/2024	Gr 5AB, 5BB, 6AB, 6BB, 7AB, 7BB, 8AB, 8BB, 9AB, 10AB, 11AB, 12AB	Gr 5BG, 6BG, 6AG, 7AG, 7BG, 8AG, 9AG, 10AG, 11AG, 12AG
Monday 21/10/2024	Grade 1, Grade 2	Grade 1, Grade 2
Tuesday 22/10/2024	Grade 3, Grade 4	Grade 3, Grade 4, Grade 5AG
Wednesday 23/10/2024	Gr 5AB, 5BB, 6AB, 6BB, 7AB, 7BB, 8AB, 8BB, 9AB, 10AB, 11AB, 12AB	Gr 5BG, 6BG, 6AG, 7AG, 7BG, 8AG, 9AG, 10AG, 11AG, 12AG

Yours Sincerely,
Dr. Kishor Pillai


Director/Principal

الموضوع : حصص السباحة

أولياء الأمور الأعزاء:

نرجو من الطلبة المشاركين في حصص السباحة من الصف الأول وحتى الصف الثاني عشر إحضار ما يلي لخصص السباحة كما هو موضح أدناه:

1. ملابس السباحة (قطعتان، بلوزة كم قصير و "شورت" للركبة).
2. منشفة وحقيبة مقاومة للماء لحفظ أغراضهم الشخصية.
3. قبعة سباحة (إلزامية).
4. نظارات واقية (موصى بها لحماية العين).
5. صندل مقاوم للماء.
6. زجاجة ماء (للحفاظ على رطوبة الجسم طوال حصص السباحة).
7. غيار داخلي (بعد حصص السباحة).

يرجى ملاحظة:

1. ستقام دروس السباحة خلال ساعات الدراسة، وسيتم توفير حافلات النقل لجميع الطلبة.
 2. سيرافق المعلمين والمربين الطلبة أثناء حصص السباحة.
 3. سيكون لكل مسبح ثلاثة مدربين سباحة ومنقذ واحد (جميع الموظفين من ذكور مع الطلبة البنين وجميع الموظفات إناث مع الطالبات).
 4. تم تخصيص حمامات سباحة منفصلة للبنين والبنات.
 5. يُمكن التحكم في درجة حرارة حمامات السباحة.
 6. يجب على الطلبة ارتداء ملابس السباحة تحت الزي المدرسي في الأيام المحددة لتوفير الوقت.
 7. إذا لم يحضر الطالب/ة ملابس السباحة الخاصة به، لن يتمكن من المشاركة في حصص السباحة.
- ← جدول حصص السباحة كما هو موضح أعلاه.

شاكرين لكم حسن تعاونكم الدائم معنا.