Date: 16st October,2025.

Subject: Flu Awareness.

Dear parents,

The peak of the cold and flu season is upon us. To prevent wide spread flu in school, we recommend that your child stay home from school if experiencing flu and cold symptoms. To decide to send your child to school please consider the following guidelines.

➢ Definitely keep your child at home for treatment and observation if he or she has these symptoms:

*Fever above 37.7 c
*Vomiting.
*Diarrhea.
*General malaise or Fatigue.
*Frequent congested wet cough.

➢ To prevent and manage flu follow:

*Effective hand washing.
*In corporate immune boosting food and drinks.
*Get them vaccinated.
*Teach them cough and sneezing etiquette.

A child who has fever should remain at home until fever free for a minimum of 24 hours. Often when a child awakes with complaints of cold and flu, it's wise to observe your child at home for an hour before deciding whether or not to bring to school. Keeping a sick child at home will minimize the spread of infection in the school.

As a school, we have our support staffs disinfecting surfaces, door knobs and other areas on a daily basis. We are also ensuring there is soap in all dispensers and encouraging everyone to remind students the importance of handwashing.

Note:

*In case the child is unwell, please submit a medical leave letter so we can "excuse the absence".

*If you received a call from school clinic that your child is unwell and needs to picked up. Please come and do the pickup in max 1 hour.

Yours Sincerely,
Dr. Kishor Pillai

Director/Principal

الموضوع: التوعية بالإنفلونزا.

أولياء الأمور الأعزاء:

لقد اقترب فصل الشتاء وهناك احتمالية لإصابة الطلبة بالإنفلونزا الموسمية، لذا نرجو منكم في حال إصابة ابنكم/ابنتكم بأعراض الإنفلونزا إبقائهم في المنزل حتى يتماثلوا للشفاء بشكل تام وذلك لمنع انتشارها في محيط المدرسة.

يرجى مراعاة الإرشادات التالية:

➢ نرجو إبقاء ابنكم/ابنتكم في المنزل إذا كانوا يعانون من الأعراض التالية:

*حمى أعلى من 37.7 درجة مئوية.
*تقيؤ.
*إسهال.
*وعكة عامة أو إرهاق.
*سعال متكرر.

➢ للوقاية من الإنفلونزا ، يرجى اتباع ما يلي:

*غسل اليدين بشكل جيد.
*تناول الأطعمة والمشروبات التي تعزز المناعة.
* لقاح الإنفلونزا.
*إرشادهم للالتزام بآداب السعال والعطس.

يجب أن يبقى الطلبة المصابين بالحمى في المنزل لمدة 24 ساعة على الأقل حتى تتلاشى أعراض الحمى، نرجو منكم أخذ الحيطة والحذر عند استيقاظ أبنائكم وهم يعانون من أعراض البرد والإنفلونزا يجب مراقبتهم في المنزل لمدة ساعة على الأقل قبل اتخاذ قرار إحضارهم إلى المدرسة أم لا، إن تعاونكم بإبقاء الطفل المصاب في المنزل سيقلل من انتشار العدوى في المدرسة.

إجراءات أمن وسلامة الطلبة في المدرسة تعتبر من أقصى أولوياتنا حيث أن فريق النظافة يعملون بشكل دوري ويومي على تطهير الأسطح ومقابض الأبواب وجميع مرافق المدرسة، بالإضافة أننا نعمل دائمًا على تشجيع وتذكير الطلبة بأهمية غسل اليدين.

ملاحظة:

*في حال إصابة الطالب/ ـة بالعدوى يجب تقديم عذر طبي حتى نتمكن من تسجيل الطالب /ـة "غياب بعذر".

*عند تلقي اتصال من عيادة المدرسة تفيد بأن الطالب/ـة يعاني من أعراض الإنفلونزا يجب الحضور لاصطحابه في غضون ساعة واحدة كحد أقصى.

شاكرين لكم حسن تعاونكم الدائم معنا.