

Date: 20<sup>th</sup> October, 2025.

## Subject: Parental Awareness on Head Lice/Nit.

Dear Parents,

Head lice/nits are common among children and remain the sole responsibility of the parents to eradicate them by providing proper hygiene and medication (Anti lice shampoo), But as a school, we would like to cause awareness through this circular. Any adults or children can get head lice. Head lice are contagious through head to head contact or shared personal items. Your immediate attention is required to prevent their spread.

### How do children get lice?

- Head lice happen mostly with school children.
- Children get lice from other children through head -to- head contact during play or sports time and most often in school settings.
- Sharing combs, brushes, hair accessories, hats, prayer clothes for girls and lockers can spread head lice.

### Prevention:

- Consult with your doctor for the treatment.
- Soak all combs and brushes in very hot water for one hour.
- Wash sheets, blankets and other bedding in hot water.
- Vacuum carpets, furniture and mattresses thoroughly.
- Practice early detection by making regular head checks with a good quality comb.
- Early detection and removal of any live lice or nits can keep head lice problems to a minimum.

### Note:

- 1) **Keep nails trimmed.**
- 2) **Boys: Hair should be trimmed and combed neatly.**
- 3) **Girls: Hair should be Combed and tied neatly.**

Thank you for your co-operation

School Clinic

الموضوع: وعي الوالدين عن قمل الرأس.

أولياء الأمور الأعزاء:

قمل الرأس ظاهرة شائعة بين الأطفال وتبقى مسؤولية إزالتها على الوالدين للوقاية منها عن طريق توفير النظافة الشخصية لمكافحة قمل الرأس باستخدام ( الشامبو الطبي المخصص لذلك )، حيث يمكن لأي بالغ أو طفل الإصابة بقمل الرأس، ونحن كمدرسة نود مشاركتكم الوعي من خلال هذا التعميم، قمل الرأس معدي من خلال الاتصال المباشر أو من خلال المواد الشخصية المشتركة، نود منكم الانتباه الفوري لمنع انتشارها بشعر الرأس.

### كيف يصاب الأطفال بالقمل؟

- قمل الرأس يحدث في الغالب مع أطفال المدرسة.
- يصاب الأطفال بالقمل معظم الأحيان من الآخرين من خلال اتصال الرأس للرأس أثناء اللعب أو أثناء حصص الرياضة في المدرسة.
- المشاركة في استخدام المشط، الفرشاة، اكسسوارات الشعر، القبعات، ملابس الصلاة للفتيات والخزائن الخاصة بالطلبة التي تساعد في انتشار القمل.

### الوقاية من القمل:

- استشارة الطبيب لتلقي العلاج.
- نقع جميع الأمشاط والفرش في الماء الساخن لمدة ساعة واحدة.
- غسل الشراشف والمفارش والبطانيات في الماء الساخن.
- كنس السجاد والأثاث والفرش جيدًا.
- الكشف المبكر عن طريق الفحص الدوري باستخدام مشط إزالة القمل.
- الكشف المبكر والعمل على إزالة القمل يحد من مشكلات الإصابة بقمل الرأس.

### ملاحظات:

- 1) قص أظافر الأطفال بشكل دوري.
- 2) الأولاد: يجب قص الشعر وتمشيطه بطريقة مرتبة.
- 3) الفتيات: يجب تمشيط وربط الشعر دائمًا بطريقة مرتبة.

شاكرين لكم حسن تعاونكم الدائم معنا.

عيادة المدرسة